

Probiotické tampóny Ellen - Normal 12 ks

Probiotické tampóny ellen® mohou mít příznivé účinky na poševní mikroflóru hned po první menstruaci.

Účinné látky

Lacto Naturel®

V několika vědeckých studiích bylo prokázáno, že bakterie mléčného kvašení přítomné v pochvě hrají klíčovou roli v udržování vaginálního zdraví. Probiotické tampóny ellen® obsahují Lacto Naturel® (LN®), směs probiotických kmenů bakterií mléčného kvašení, které společně podporují vaginální mikroflóru a zlepšují vaginální zdraví.

Bakteriální kmeny obsažené v LN® jsou přirozenou součástí zdravé poševní mikroflóry, přirozeným způsobem produkují kyselinu mléčnou, a tím způsobem udržují vyváženou hodnotu.

Probiotické bakterie v ellen® jsou chráněny v nosném médiu a uvolňují se pouze při tělesné teplotě. Když tampón po zavedení dosáhne tělesné teploty, nosné médium se rozpustí a uvolní probiotické bakterie. Přibližně za 90 minut se probiotické bakterie LN® rozšíří z tampónu do pochvy a přichytí se k poševní sliznici, aby tak podpořily poševní mikroflóru.

Intenzita menstruačního krvácení je u každé ženy rozdílná a liší se i v rámci jednotlivých dnů jedné menstruace. Krvácení je výrazně větší na začátku periody, kdy se uvolní přibližně 2/3 celkového objemu menstruační krve. Krvácení se postupně zmenšuje až nakonec zcela ustane. Tampóny ellen® jsou k dostání ve třech velikostech: ellen® Mini, ellen® Normál a ellen® Super. Rozdílné velikosti tampónů mají rozdílnou absorpční schopnost, aby se tak přizpůsobily měnící se intenzitě krvácení. Zvolte si takovou velikost tampónu, která nejlépe splňuje vaše potřeby. Všechny tampóny ellen® obsahují stejné množství LN®.

Probiotické tampóny ellen® mohou mít příznivé účinky na poševní mikroflóru hned po první menstruaci. Některé z žen ale nepocítí příznivé účinky probiotik dříve než po třech až čtyřech po sobě následujících cyklech. K nejvýraznějšímu zlepšení zdraví pochvy dochází při pravidelném používání ellen® v průběhu menstruace.

Tampóny ellen® vyměňujte v přesně stejných intervalech, jako ostatní běžné tampóny.

V několika vědeckých studiích bylo prokázáno, že bakterie mléčného kvašení přítomné v pochvě hrají klíčovou roli v udržování vaginálního zdraví. Probiotické tampóny ellen® obsahují Lacto Naturel® (LN®), směs probiotických kmenů bakterií mléčného kvašení, které společně podporují vaginální mikroflóru a zlepšují vaginální zdraví.

Bakteriální kmeny obsažené v LN® jsou přirozenou součástí zdravé poševní mikroflóry, přirozeným způsobem produkují kyselinu mléčnou, a tím způsobem udržují vyváženou hodnotu pH.

TSS (syndrom toxického šoku) je vzácné, ale závažné onemocnění, ke kterému může dojít v souvislosti s používáním tampónů. Je vyvoláván specifickými choroboplodnými zárodky, přítomnými na lidské kůži. K rozvoji TSS dochází tehdy, je-li nasycený tampón ponechán v poševní dutině příliš dlouhou dobu a je-li současně přítomen tento konkrétní choroboplodný zárodek.

Příznaky TSS je náhlá vysoká horečka, nevolnost, slabost, erytrodermie (kožní vyrážka), bolest v krku, bolest ve svalech, zvracení a průjem.

Pokud se tyto příznaky projeví v souvislosti s menstruací, vyjměte tampón a okamžitě se poraďte s lékařem. Zmiňte se lékaři o TSS a o tom, že menstrujete. TSS může ohrozit váš život, a tudíž musí být diagnostikován a léčen neprodleně.

Tampóny se musí pravidelně vyměňovat. Konkrétní frekvence výměny je závislá na absorpční kapacitě tampónu a intenzitě menstruačního krvácení. Vzhledem k tomu, že se množství menstruační krve v průběhu periody mění, doporučujeme zvolit vždy velikost tampónu odpovídající intenzitě krvácení.

Doporučujeme používat vždy tu nejmenší vhodnou velikost tampónu. Na začátku periody, když je krvácení nejvydatnější, zvolte takovou absorpční kapacitu, která umožní výměnu tampónu přibližně po 3-6 hodinách. Jak se vaše menstruační krvácení zmírňuje, zvolte tampón s menší absorpční kapacitou a zachovejte stejné intervaly výměny. V průběhu noci může být tampón ponechán 6-8 hodin. Vzhledem k rozdílné absorpční kapacitě jsou tampóny ellen® schopny pokrýt rozdílné požadavky jednotlivých fází menstruace. Na konci menstruace vždy vyjměte poslední tampón.

V zájmu zachování probiotického účinku ellen® musí být výrobek chráněn před přímým slunečním světlem, přílišnou vlhkostí a teplotami přesahujícími 25 °C.

Pokud vyjímáte tampón z plechovky, vraťte zpět sáčky s vysoušecím prostředkem a plechovku zavřete plastovým víčkem. Tak pomůžete ochránit probiotika LN® před vlhkostí.

Tampóny ellen® použijte před datem spotřeby uvedeným na spodní straně obalu. Pokud byste použila tampóny ellen® po tomto datu, nemusely by již mít očekávaný probiotický účinek, ale stále by jejich použití bylo bezpečné jako u normálních tampónů.

Složení

Jádro tampónu ellen® je vyrobeno ze 100% viskózy, která má vysokou absorpční kapacitu. Šňůrka tampónu je vyrobena ze 100 % bavlny. Netkaná povrchová vrstva je ze 100% polypropylénu.

Lacto Naturel® (LN®) je směsí patentovaných probiotických kmenů laktobacilů: L. gasseri LN40, L. fermentum LN99 a L. rhamnosus LN113.