

Proč nevyzkoušet originální tobolky Pharmaton® Geriavit?

- Originál – více než čtyřicet let pomáhá dosáhnout optimální fyzické a duševní kondice
- Pomozte tělu překonat vyčerpání a únavu způsobenou stresem
- Je k dostání v kompaktním, praktickém balení – ideální na cestu

Užívání & dávkování

Pharmaton® Geriavit bojuje proti příznakům způsobeným únavou, vyčerpáním, stárnutím a rekonvalescencí, které se sdružují se snížením duševních schopností, se užívá při stavech únavy, vyčerpání, stárnutí, a rekonvalescenci, které stres, nekvalitní strava nebo onemocnění kladou dodatečné nároky na výživu, a kdy je nutno vitamíny a minerály doplňovat.

Ženšen G115® ovlivňuje hospodaření s energií v těle, tím snižuje každodenní únavu – zejména díky zvýšené kapacitě pro využití kyslíku. Výtažek působí také na centrální nervový systém a pomáhá minimalizovat stres, fyzické a duševní napětí. Ženšen G115® vedle toho pozitivně ovlivňuje a posiluje imunitní systém.

Dávkování:

Dospělí: doporučená denní dávka je 1 tobolka užívaná spolu s jídlem, nejlépe při snídani.

Děti: přípravek není určen pro děti mladší 12 let

Starší osoby: žádná speciální úprava dávkování není pro starší osoby doporučena.

Složení

Aktivní složky přípravku Pharmaton® Geriavit:

Standardizovaný výtažek ženšenu G115®

Během posledních 30 let proběhl intenzivní analytický, preklinický a klinický výzkum, který zkoumal kvalitu, účinnost a bezpečnost standardizovaného výtažku ženšenu G115®. Bylo o něm publikováno 54 preklinických studií, 46 klinických studií bylo publikováno o přípravku Pharmaton® Geriavit.

Standardizovaný výtažek ženšenu G115® příznivě ovlivňuje odolnost organismu proti infekcím, stresu a únavě, zejména díky posílení imunitní odpovědi, zlepšenému využití energie v mozku a svalech, a ochraně tělesných buněk proti škodlivému působení volných radikálů. Existuje několik druhů a jakostí ženšenu. V přípravku Pharmaton® Geriavit se užívá standardizovaný Panax ginseng, výtažek G115®, C. A. Meyer. Výrobní postup standardizovaného výtažku ženšenu G115® je vlastnictvím firmy Pharmaton SA, a zaručuje, že každá dávka tobolek Pharmaton® Geriavit obsahuje stejné množství účinných látek. Farmakologické i klinické účinky a bezpečnost standardizovaného výtažku ženšenu G115® nelze extrapolovat na jiné výtažky ženšenu nebo produkty z ženšenu.

- [Ženšen G115® v produktu Pharmaton® Geriavit](#)

Standardizace výtažku ženšenu G115®, který se používá v tobolkách Pharmaton® Geriavit za účelem poskytnutí stejné účinnosti tobolky, zahrnuje:

- Použití Panax ginseng C. A. Meyer
- Partnerství s farmáři, které napomáhá při zajišťování co nejlepších podmínek pro pěstování
- Školení farmářů ve správném používání přírodních hnojiv a fungicidů, a v aplikaci dalších postupů správné zemědělské praxe
- Analýza botanických a fyzikálních charakteristik kořenů ženšenu, stejně jako kvantifikace ginsenosidů a kontrola potenciálních nečistot

- Kvalita kořenů. Kvalita kořenů ženšenu jako plodiny se může lišit mezi jednotlivými farmami a dokonce mezi jednotlivými sklizněmi. Bez řádných směrnic zajišťujících kvalitu je také možná jejich kontaminace toxickými látkami a pesticidy. Díky rozsáhlému úsilí vloženému do spolupráce s farmáři a do dohledu nad procesem pěstování a sklizně dnes téměř 90 % dodávaného ženšenu vyhovuje našim vysokým standardům pro výrobu přípravku Pharmaton® Geriavit.
- Standardizace. Každá dávka výtažku ženšenu G115® obsahuje stejnou známou a neměnnou hladinu hlavních aktivních složek. Zatímco u mnoha jiných produktů s ženšenem byl prokázán velice kolísavý obsah gingenosidů (a v několika nebyly gingenosidy přítomny vůbec), G115® obsahuje vždy 4 % gingenosidů.
- Analytické kontroly. Ke kontrole standardizace výtažku ženšenu G115® se užívají ověřené analytické metody kapalinové chromatografie (HPLC). Vždy je kontrolována mikrobiologická kvalita a možná přítomnost nečistot.

Pharmaton® Geriavit je jediným přípravkem, který kombinuje výhody standardizovaného ženšenu G115® s dalšími základními složkami, jako jsou vitamíny, minerály a stopové prvky.

Směs vitamínů

Zdravé a vitální tělo potřebuje správnou dodávku všech nepostradatelných vitamínů. Pharmaton® Geriavit obsahuje širokou škálu vitamínů důležitých pro naše tělesné zdraví. Vitamíny jsou životně důležité pro buněčný růst, krvetvorbu, řádnou funkci nervového systému a jako pomoc při prevenci nemocí.

- [Vitamin A \(Retinol\)](#)

Vlastnosti: důležitý pro normální růst a vývoj těla, zejména pro zdravé kosti a zuby, pro řádnou funkci imunitního systému a normální zrak.

Zdroje: játra, mléko nebo vaječný žloutek.

- [Vitamin B1 \(Thiamin\)](#)

Vlastnosti: pomáhá buňkám těla při přeměně sacharidů na energii a je důležitý pro správnou funkci srdce svalů a nervové soustavy.

Zdroje: brambory, obilniny, celozrnné produkty, libové maso, játra, ryby, sušené fazolové boby a hrách.

- [Vitamin B2 \(Riboflavin\)](#)

Vlastnosti: důležitý pro metabolismus sacharidů, tuků a bílkovin, pro normální uvolňování energie z potravy. Je nezbytný pro růst, pomáhá udržovat ve zdravém stavu kůži a sliznice, oční rohovku a funkci nervů.

Zdroje: maso, vejce, ořechy, zelená listová zelenina a mléčné výrobky.

- [Vitamin B6 \(Pyridoxin\)](#)

Vlastnosti: hraje důležitou roli při tvorbě červených krvinek, výstavbě svalové a kožní tkáně, při normálním vývoji a fungování mozku, a při růstu.

Zdroje: maso, játra, ryby, brambory, mléčné výrobky, produkty z celozrnné mouky, banány a kvasnice.

- [Vitamin B12 \(Cyanokobalamin\)](#)

Vlastnosti: důležitý pro udržení zdravého imunitního systému, pro normální duševní funkce a vyrovnanost dobré nálady.

Zdroje: vejce, maso, drůbež, korýši, mléko a mléčné výrobky.

- [Vitamin C \(Kyselina askorbová\)](#)

Vlastnosti: podporuje imunitní systém a je nutný pro růst a hojení tkání celého těla. Je nepostradatelný při tvorbě kolagenu, důležité bílkoviny, která spoluvytváří kůži, tkáň jizev, chrupavku, šlachy, vazy, kosti, zuby a krevní cévy. Vitamin C také přispívá při vstřebávání železa z potravy a má silné antioxidační vlastnosti, které ochraňují buňky těla.

Zdroje: citrusové ovoce, černý rybíz, petržel, paprika.

- [Vitamin D](#)

Vlastnosti. tělo si vytváří aktivní formy vitamínu D ze zdrojů potravy nebo je může produkovat po vystavení kůže slunečnímu ultrafialovému záření. Vitamin D je nezbytný pro stavbu a udržení zdravého stavu kostí a zubů, protože v těle pomáhá udržovat správné hladiny vápníku a fosforu.

Zdroje: sýr, máslo, margarín, smetana, obohacené mléko, ryby, obohacené obilniny.

- [Vitamin E](#)

Vlastnosti: vitamin E je nutný pro řádný růst a vývoj svalů, správnou funkci krevního oběhu, nervů, zažívacího traktu a imunitního systému. Stejně jako vitamin C je antioxidantem. To znamená, že chrání buňky těla před poškozením volnými radikály.

Zdroje: rostlinné oleje, ořechy, celozrnné výrobky, zelené druhy zeleniny.

- [Vitamin B3 \(Niacin, nikotinamid, vitamin PP\)](#)

Vlastnosti: ve všech buňkách lidského těla pomáhá při produkci energie z potravy, kterou přijímáme. Vitamin B3 vedle toho podporuje zdravý stav nervové soustavy a normální duševní funkce. Je důležitý pro řádnou funkci oběhové soustavy a pomáhá při údržbě zdravého stavu kůže a sliznic.

Zdroje: mléčné výrobky, drůbež, ryby, libová masa, ořechy, vejce.

- [Vitamin B5 \(Kyselina pantotenová\)](#)

Vlastnosti: podporuje hojení ran, výstavbu tkání a tvorbu hormonů v těle. Také hraje důležitou roli při metabolismu tuků a sacharidů na energii.

Zdroje: vejce, ryby, mléko a mléčné výrobky, celozrnné obilniny, zelenina z čeledi brukvovitých.

- [Vitamin H \(Biotin\)](#)

Vlastnosti: je nezbytný pro metabolismus sacharidů, tuků a aminokyselin (což jsou stavební bloky bílkovin). Podporuje zdravý růst kostí, je často doporučován pro posílení vlasů a nehtů a pro zdravý stav kůže.

Zdroje: vaječný žloutek, játra, banány, mléko, sója a ječmen.

- [Vitamin B9 \(Kyselina listová\)](#)

Vlastnosti: je rozhodující pro zdravý vývoj a řádnou funkci mozku. Napomáhá při tvorbě DNA, genetického materiálu těla, a je důležitá zejména v období růstu. Kyselina listová je nutná pro normální nitroděložní vývoj dítěte.

Zdroje: fazole a zelená zelenina, jako špenát a zelí, citrusové ovoce a šťávy, pšeničné otruby a jiné celozrnné produkty, tmavozelené druhy listové zeleniny, drůbež, vepřové maso, korýši, játra.

Minerály

Minerály zastávají v lidském těle různé funkce. Bez těchto prvků by nemohl probíhat metabolismus – což je funkce, která mimo jiné umožňuje buňkám vyrábět energii. Naše potrava obsahuje minerály, které rostliny a živočichové přijali z přírodních zdrojů.

Pharmaton® Geriavit obsahuje některé klíčové minerály, které mohou přispět k celkové zdravotní rovnováze a pocitu pohody.

- [Hořčík \(magnézium\)](#)

Vlastnosti: tento prvek je přítomen téměř ve všech buňkách lidského těla a je nutný pro výstavbu zdravých kostí a zubů, stejně jako pro řádné fungování nervového systému a svalstva, včetně funkce srdečního svalu.

Zdroje: ořechy, obilniny, maso, banány, zelená a listová zelenina.

- [Vápník \(kalcium\)](#)

Vlastnosti: je nezbytný pro vývoj a udržení silných a zdravých kostí a zubů. Také pomáhá při řádné funkci nervů, svalů (včetně srdce) a dalších tělesných orgánů.

Zdroje: mléko a mléčné výrobky, včetně sýrů.

- [Fosfor](#)

Vlastnosti: společně s vápníkem pomáhá fosfor při zajištění toho, aby rostoucí kosti a zuby byly silné a zdravé. Účastní se při odstraňování odpadních látek v ledvinách a přispívá k výrobě tělesné energie svou rolí při trávení.

Zdroje: maso, ryby, mléko, celozrnný chléb a obilniny.

- [Fluoridy](#)

Vlastnosti: fluoridy pomáhají chránit zuby a zpevňují je.

Zdroje: ryby, mořské plody, minerální voda, čaj a fluoridovaná sůl.

- [Draslík](#)

Vlastnosti: draslík je nutný pro vodní a elektrolytovou rovnováhu v těle a je důležitý pro udržení normálního krevního tlaku. Dále je nutný pro funkci svalů, včetně svalu srdečního.

Zdroje: brambory, ovoce a zelenina, vejce a mléčné výrobky.

Stopové prvky

Lidské tělo nepotřebuje velké množství minerálů, které se nazývají „stopové prvky“. Jsou však extrémně důležité pro náš organizmus a k zábraně vzniku jejich nedostatku může být potřebný jejich dostatečný přísun. Přípravek Pharmaton® Geriavit obsahuje následující stopové prvky:

- [Železo](#)

Vlastnosti: červené krvinky potřebují železo pro transport kyslíku v těle, dále je železo důležité pro správnou funkci nervového a imunitního systému.

Zdroje: maso, vejce, ořechy, obilniny a semena.

- [Měď](#)

Vlastnosti: měď je prvek, který je přítomen ve velice malém množství ve všech tkáních těla a jako součást enzymů je zapojen do mnoha metabolických procesů.

Zdroje: maso zvířat (zejména játra), ústřice, ryby, celozrnné produkty, ořechy, luštěniny.

- [Mangan](#)

Vlastnosti: umožňuje tělu metabolizovat tuky a bílkoviny. Udržuje imunitní systém a nervovou soustavu. Je důležitý pro růst kostí a zdravý reprodukční systém.

Zdroje: celozrnné produkty, ovoce a zelenina.

- [Zinek](#)

Vlastnosti: hraje důležitou roli v imunitním obranném systému. Je potřebný pro zdravý stav kůže a výstavbu a udržování silných kostí.

Zdroje: ústřice, játra, maso, ryby, semena, celozrnné obilniny.

- [Selen](#)

Vlastnosti: pro své silné antioxidační vlastnosti je nezbytný pro ochranu buněk. Dále podporuje funkci imunitního systému.

Zdroje: ořechy, vejce, luštěniny, ryby a obilniny.