

## PŘÍBALOVÁ INFORMACE: INFORMACE PRO PACIENTA

### Flixonase 50 mikrogramů/dávka nosní sprej, suspenze

fluticasoni propionas

**Přečtěte si pozorně celou příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek používat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.**

- Vždy používejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře.
- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékaře, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.
- Pokud se do 7 dnů nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

#### Co naleznete v této příbalové informaci

1. Co je Flixonase a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Flixonase používat
3. Jak se Flixonase používá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak Flixonase uchovávat
6. Obsah balení a další informace

#### 1. CO JE FLIXONASE A K ČEMU SE POUŽÍVÁ

Léčivou látkou je flutikason-propionát, kortikosteroid, který má při každodenním používání protizánětlivý účinek. Tento sprej pomáhá zvládat reakce Vašeho těla na alergen ("spouštěče") v prostředí.

Flixonase se používá u dospělých ve věku 18 let a starších pacientů k léčbě alergických příznaků senné rýmy a reakce na alergen ve vzduchu, jako je alergie na domácí zvířata, roztoče a spory plísní. Ulevuje od příznaků kýčání, svědění očí a slzení, svědění nosu a ucpaného nosu po dobu až 24 hodin.

Může trvat 3 až 4 dny, než se plně rozvine ochranná funkce přípravku. Je proto důležité pokračovat v pravidelném používání, aby bylo dosaženo plného léčebného účinku.

Pokud se do 7 dnů nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

#### 2. ČEMU MUSÍTE VĚNOVAT POZORNOST, NEŽ ZAČNETE FLIXONASE POUŽÍVAT

##### Nepoužívejte Flixonase:

- jestliže jste alergický(á) na flutikason-propionát nebo kteroukoli další složku tohoto přípravku (uvedenou v bodě 6).

### **Upozornění a opatření:**

Před použitím přípravku Flixonase se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem:

- jestliže používáte léčivé přípravky obsahující kortikosteroidy (včetně krémů na ekzémy, inhalátorů na astma, tablet, injekcí, nosních sprejů a očních nebo nosních kapek);
- jestliže máte v nose nebo ve vedlejších nosních dutinách infekci nebo jste nastydlý(á);
- jestliže máte vysokou teplotu;
- jestliže jste v nedávné době prodělal(a) operaci, měl(a) jste úraz nosu nebo vřídky v nose.

Jestliže se Vaše příznaky po 7 dnech používání nezlepší, poraďte se s lékařem.

Nepoužívejte bez přerušování po dobu více než 3 měsíce, pokud Vás k tomu nevyzve lékař.

Jestliže jsou nosní spreje s obsahem kortikosteroidů používány dlouhodobě ve vysokých dávkách, mohou se objevit nežádoucí účinky v důsledku vstřebávání léku do těla. Tyto účinky jsou mnohem méně pravděpodobné při používání kortikosteroidu ve formě nosního spreje než u perorálních kortikosteroidů; u jednotlivých pacientů a mezi různými kortikosteroidy se účinky mohou lišit. Možné systémové účinky mohou zahrnovat Cushingův syndrom, cushingoidní rysy, potlačení funkce nadledvin, zpomalení růstu u dětí a dospívajících, šedý zákal, glaukom (zvýšený nitrooční tlak) a vzácněji snížení hustoty kostních minerálů, účinek na metabolismus glukózy a řadu psychologických účinků a účinků na chování, včetně psychomotorické hyperaktivity, poruch spánku, úzkosti, deprese nebo agresivity (zvláště u dětí).

Léčba vyššími než doporučenými dávkami nosních kortikosteroidů může vést ke klinicky významnému potlačení funkce nadledvin. Pokud se pacient léčí vyššími než doporučenými dávkami, mělo by se v období stresu nebo před plánovanou operací zvážit přidání systémových kortikosteroidů.

### **Další léčivé přípravky a Flixonase:**

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

To je důležité jestliže používáte jakékoli léčivé přípravky na předpis, obzvláště:

- léčivé přípravky obsahující kortikosteroidy (včetně krémů na ekzémy, inhalátorů na astma, tablet, injekcí, nosních sprejů a očních či nosních kapek);
- léčivé přípravky s obsahem ritonaviru (lék k léčbě HIV);
- léčivé přípravky obsahující ketokonazol (k léčbě plísňových infekcí).

### **Flixonase s jídlem a pitím:**

Flixonase můžete používat kdykoli v průběhu dne s jídlem nebo bez něj.

### **Těhotenství, kojení a plodnost:**

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento léčivý přípravek užívat. K dispozici nejsou žádné údaje o vlivu tohoto léčivého přípravku na lidskou plodnost.

### **Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů:**

Flixonase nemá žádný nebo má zanedbatelný vliv na schopnost řídit nebo obsluhovat stroje.

### **Flixonase obsahuje:**

- benzalkonium-chlorid, který může způsobovat podráždění a obzvláště při dlouhodobém použití edém nosní sliznice.

### 3. JAK SE FLIXONASE POUŽÍVÁ

Vždy používejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

#### **Dávka u dospělých ve věku 18 let a více:**

Dva vstříky do každé nosní dírky jednou denně (200 mikrogramů flutikason-propionátu), nejlépe ráno.

Jakmile se příznaky zlepší, můžete snížit dávku na jeden vstřík do každé nosní dírky jednou denně.

Jestliže jsou příznaky obzvláště závažné, může být nutné dávku zvýšit na dva vstříky do každé nosní dírky dvakrát denně až do doby, kdy se příznaky zlepší. Tuto dávku lze ale použít pouze krátkodobě.

Nepoužívejte více než 8 vstříků (4 do každé nosní dírky) denně.

Používejte nejnižší možnou dávku potřebnou ke zvládnutí příznaků.

Jestliže se příznaky po 7 dnech používání nezlepší nebo se nezlepší dostatečně, poraďte se s lékařem nebo lékárníkem.

Nepřekračujte doporučenou dávku

#### **Použití u dětí a dospívajících:**

Nepoužívejte u dětí a dospívajících mladších 18 let.

#### **Způsob podání:**

Podávejte pouze do nosu (nosní podání).

Nepolykejte.

Nestříkejte do očí.

#### **Před použitím nové lahvičky přípravku Flixonase:**

Flixonase má kryt, který chrání trysku a udržuje ji čistou. Kryt před použitím spreje sejměte (obrázek 1).

Před použitím nové lahvičky přípravku Flixonase, nebo pokud jste sprej po několik dní nepoužíval(a), aktivujte sprej tak, abyste následně aplikoval(a) správnou dávku.

Držte lahvičku palcem dole a ukazovákem a prostředníčkem na každé straně trysky. Palcem nehýbejte, prsty stlačte několikrát dolů, až se objeví jemná mlha (obrázek 2). Trysku přitom nesmíte namířit ani na sebe, ani na nikoho jiného.

Jestliže sprej stále nefunguje, vyčistěte jej, jak je uvedeno v bodě „Čištění spreje“. Nesnažte se pročistit ani zvětšit malý otvor spreje špendlíkem ani žádným jiným ostrým předmětem, aby se nezničil mechanismus spreje.

Obrázek 1

1



Obrázek 2

2



#### Jak se Flixonase používá:

- Opatrně se vysmrkejte.
- Dobře lahvičku protřepejte a odstraňte kryt.
- Před použitím nové lahvičky přípravku Flixonase, nebo pokud jste sprej po několik dní nepoužíval(a), bude třeba, abyste sprej aktivoval(a). Pumpičku několikrát zmáčkněte, až se objeví jemná mlha.
- Lahvičku držte tak, jak je naznačeno (obrázek 3). Trysku vložte do jedné z nosních dírek a druhou díрку uzavřete, hlavu skloňte mírně dopředu a lahvičku držte vzhůru, jak je ukázáno (obrázek 4). Miřte mírně od středu nosu.
- Začněte pomalu vdechovat nosem. Při nádechu silně zatlačte prsty na límec směrem dolů a stříkněte si dávku do nosu.
- Vydechněte ústy. Opakujte krok 4 a aplikujte druhou dávku do stejné nosní dírky.
- Vyjměte tryšku z této nosní dírky a vydechněte ústy (obrázek 5).
- Opakujte kroky 4 až 6 v druhé nosní dírce.
- Po použití spreje otřete tryšku čistým ubrouskem nebo kapesníkem a nasadte kryt.

Obrázek 3

3



Obrázek 4

4



Obrázek 5

5



#### Čištění spreje:

- Sejměte kryt a trysku (obrázek 6).
- Vložte trysku a kryt na několik minut do teplé vody (obrázek 7) a pak opláchněte pod tekoucí vodou (obrázek 8).
- Zbytek vody oklepejte a nechte oschnout na teplém místě – ne příliš horkém!
- Nasadte trysku (obrázek 9).
- Je-li třeba, pumpičku několikrát zmáčkněte, až se objeví jemná mlha. Nasadte kryt.
- Nesnažte se pročistit ani zvětšit malý otvor spreje špendlíkem ani žádným jiným ostrým předmětem, aby se nezničil mechanismus spreje.

Obrázky 6, 7, 8, 9

6



7



8



9



Může trvat 3 až 4 dny, než se plně rozvine ochranná funkce poskytovaná přípravkem Flixonase. Flixonase začněte používat dříve, než jste vystaven(a) působení Vašich obvyklých „spouštěčů“ alergie, aby nedošlo k rozvoji příznaků.

Flixonase se nemá používat déle než po dobu, po kterou jste vystaven(a) působení Vašich obvyklých „spouštěčů“ alergie (např. pyl).

**Jestliže jste použil(a) více přípravku Flixonase, než jste měl(a):**

Pokud použijete více, než je doporučeno, informujte svého lékaře.

**Jestliže jste zapoměla/a přípravku Flixonase:**

Jestliže vynecháte dávku, použijte další dávku v době, kdy má být použita. Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

Máte-li další dotazy o použití tohoto výrobku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

#### **4. MOŽNÉ NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY**

Podobně jako všechny léky, může mít i tento léčivý přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Jestliže jsou nosní spreje s obsahem kortikosteroidů používány dlouhodobě ve vysokých dávkách, mohou se objevit nežádoucí účinky v důsledku vstřebávání léku do těla.

**Velmi vzácné, ale závažné nežádoucí účinky: okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc:**

- příznaky alergické reakce, jako je vyrážka, otok úst nebo obličeje, potíže s dýcháním;
- nově se u Vás objeví potíže se zrakem, které se rozvinuly až po zahájení používání tohoto přípravku; u osob, které používaly vysoké dávky kortikosteroidů po dobu několika let, byly vzácně hlášeny oční problémy, jako je katarakta nebo glaukom;
- v nosní přepážce, která odděluje nosní dírky, se objeví malé otvory (perforace).

Pokud se u Vás objeví kterýkoli z těchto příznaků, přestaňte tento léčivý přípravek používat a okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

**Ostatní velmi vzácné nežádoucí účinky:**

Mohou postihnout až 1 z 10 000 lidí:

- oční problémy jako bolest nebo rozmazané vidění;
- nosní potíže jako bolest a/nebo opakující se krvácení z nosu.

Pokud se u Vás objeví kterýkoli z těchto příznaků, přestaňte tento léčivý přípravek používat a okamžitě informujte svého lékaře.

**Možné nežádoucí účinky:**

Mohou postihnout až 1 z 10 lidí:

- kýchání po použití spreje, které však brzy odezní;
- nepříjemná chuť nebo nepříjemný zápach;
- pocit sucha nebo podráždění v nose nebo hrdle;
- bolest hlavy.

**Velmi časté nežádoucí účinky:**

Mohou postihnout více než 1 z 10 lidí:

- občasné krvácení z nosu.

**Hlášení nežádoucích účinků:**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci.

Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:  
Státní ústav pro kontrolu léčiv  
Šrobárova 48  
100 41 Praha 10  
webové stránky: [www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek](http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek).

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

## 5. JAK FLIXONASE UCHOVÁVAT

Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na krabičce za Použitelné do: a lahvičce za EXP. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

Uchovávejte při teplotě do 30 °C.

Nevyhazujte žádné léčivé přípravky do odpadních vod nebo domácího odpadu. Zeptejte se svého lékárníka, jak naložit s přípravky, které již nepoužíváte. Tato opatření pomáhají chránit životní prostředí.

## 6. OBSAH BALENÍ A DALŠÍ INFORMACE

### Co přípravek Flixonase obsahuje:

- léčivou látkou je fluticasoni propionas; jeden vstřík poskytuje 100 mg suspenze obsahující fluticasoni propionas 50 mikrogramů jako podanou dávku;
- dalšími složkami jsou glukosa, mikrokystalická celulóza, sodná sůl karmelosy, fenethylalkohol, benzalkonium-chlorid, polysorbát 80 a čištěná voda.

### Jak přípravek Flixonase vypadá a co obsahuje toto balení:

Flixonase je bílý neprůhledný vodný nosní sprej, suspenze.

Lahvička ze skla jantarově hnědé barvy s pumpičkou, nosním aplikátorem a krytem. Lahvička obsahuje 60 odměřených dávek, přičemž celkový obsah není nižší než 7,0 g.

### Držitel rozhodnutí o registraci:

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Czech Republic s.r.o.  
Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4 - Nusle, Česká republika  
email: [cz.info@gsk.com](mailto:cz.info@gsk.com)

### Výrobce:

Glaxo Wellcome SA  
Avda. Extremadura, 3, Pol. Ind. Allendeduero, 09400 Aranda de Duero  
Burgos, Španělsko.

### Tento léčivý přípravek je v členských státech EHP registrován pod těmito názvy:

Belgie	Otrivine Anti-Allergie 50 microgrammes/dose, suspension pour pulvérisation nasale
Česká republika	Flixonase 50 mikrogramů/dávka
Dánsko	Flonase
Estonsko	Fluticasone propionate GSK 50 mikrogrammi/annuses, ninasprei, suspensioon
Finsko	Flutide 50 mikrog/annos nenäsumute, suspensio
Francie	Propionate de fluticasone GlaxoSmithKline Santé Grand Public 50 microgrammes/dose, suspension pour pulvérisation nasale

Nizozemsko	Flixonase neusspray Allergie 50 microgram/dosis, suspensie
Irsko	Fluticasone propionate 50 micrograms/actuation, nasal spray, suspension
Itálie	Flixonase Allergy 50 microgrammi/erogazione spray nasale, sospensione
Kypr	Flixotide Allergy 50 μικρογραμμάρια/ψεκασμό, ρινικό εκνέφωμα, εναιώρημα
Litva	Fluticasone propionate GSK 50 mikrogramų/išpurškime nosies purškikas (suspensija)
Lotyšsko	Fluticasone propionate GSK 50 mikrogrami/devā deguna aerosols, suspensija
Lucembursko	Otrivine Anti-Allergie 50 microgrammes/dose, suspension pour pulvérisation nasale
Maďarsko	Flixonase Allergia 50 mikrogramm/adag szuszpenziós orrspray
Malta	Flixonase Allergy 50 micrograms/actuation, nasal spray, suspension
Německo	Flixonase 50 Mikrogramm / Sprühstoß Nasenspray, Suspension
Norsko	Flixonase
Polsko	Flonase Allergy 50 mikrogramów/dawkę, aerozol do nosa, zawiesina
Portugalsko	Flixonase 50 microgramas/dose suspensão para pulverização nasal
Rumunsko	Flonase 50 micrograme/doza spray nazal, suspensie
Řecko	Flixotide Allergy 50 μικρογραμμάρια/ψεκασμό, ρινικό εκνέφωμα, εναιώρημα
Slovenská republika	Flixonel 50 mikrogramov/dávka
Slovinsko	Flutikazonpropionat GSK 50 mikrogramov/vpih pršilo za nos, suspensija
Španělsko	Flonase 50 microgramos/pulverización, suspensión para pulverización nasal
Velká Británie	Fluticasone propionate 50 micrograms/actuation, nasal spray, suspension

**Tato příbalová informace byla naposledy schválena: 12.10.2016**