

## B komplex forte Opti galmed 20tbl

Doplňěk stravy

### Obsah účinných látek v jedné tabletě:

Účinná látka	Obsah v jedné tabletě	Obsah ve 100g	DVD
Vitamin B1	10,0mg	1 428mg	714%
Vitamin B2	10,0mg	1 428mg	625%
Vitamin B6	10,0mg	1 428mg	500%
Vitamin B12	10,0 µg	1,4mg	1 000%
Biotin	0,5mg	71,4mg	333%
Niacin	50,0mg	7 143mg	278%
Kyselina listová	1,0mg	143mg	500%
Kalcium pantotenát	40,0mg	5 707mg	606%

DVD – % doporučené denní dávky na den pro dospělého člověka

### Složení:

Fosforečnan vápenatý, mikrokrytalická celulóza, niacin, pantotenát vápenatý, tiamin mononitrát, riboflavin, pyridoxin hydrochlorid, stearát hořečnatý, kroskaramelóza, kyselina listová, biotin, vitamin B12, hydroxypropylcelulóza, oxid železa a oxid titanu

### Proč užívat B komplex forte Opti galmed:

Důležitou úlohu v procesech metabolismu lidského organismu hrají vitamíny rozpustné ve vodě. Jako koenzymy se zúčastňují procesů rozkladů tuků, cukrů a bílkovin. Většina z nich se aktivuje až po metabolické přeměně v organismu. Pokud si je tělo nedokáže uskladnit, jejich nedostatek může vyvolat projevy dříve než v případě skupiny vitamínů rozpustných v tucích. Doporučuje se jejich pravidelné doplňování ve formě doplňků stravy.

### Kdy B komplex forte Opti galmed užívat:

B komplex forte Plus galmed je možné díky pečlivému výběru vitamínů skupiny B bezpečně užívat na denní doplnění jejich příjmu a předcházet tak vzniku stavů a projevů z nedostatku jednotlivých vitamínů. Vitamin B1-tiamin udržuje funkčnost nervových drah, pomáhá při slabosti a bolestech. Vitamin B2-riboflavin napomáhá trávení a při vyčerpanosti organismu. Zlepšuje kvalitu kůže, vlasů, předchází tvorbě tzv „koutků“. Vitamin B6-pyridoxin posiluje imunitu, pomáhá při tvorbě protilátek a červených krvinek. Vitamin B12-komplex kobalaminu příznivě působí při neurologických poruchách a některých anémiích. Biotin -je potřebný pro zdravou pokožku a metabolismus tuků a cukrů. Niacin-snižuje tvorbu LDL a VLDL cholesterolu, působí příznivě při nervozitě, průjmu, nevolnosti, svalové slabosti a únavě a příznivě ovlivňuje změny na pokožce. Kyselina listová-je potřebná pro správnou krvetvorbu, růst buněk a jejich regeneraci, činnost žaludku a střev, pevné vlasy. Kalcium pantotenát-podporuje odolnost vůči stresu, zánětům, zúčastňuje se metabolismu tuků a cukrů, je důležitý pro kvalitu růst a barvu vlasů, příznivě působí na funkci nadledvinek.

### Dávkování:

Denně jednu tabletu zapít dostatečným množstvím vody

### Upozornění:

přípravek nenahrazuje příjem vitamínů v pestré a vyvážené stravě. Není vhodný pro děti do 3 let. Uchovávejte mimo dosah dětí, na tmavém a suchém místě. Přípravek neužívejte po datu minimální trvanlivosti vyznačeném na obalu. Nepřekračujte doporučené denní dávkování!

### Doporučení:

Přípravek je vhodný i jako doplněk léčby ordinované lékařem. Léky předepsané lékařem nevysazujte. Při užívání jakéhokoliv doplňku stravy je správné na to upozornit svého ošetřujícího lékaře. Při nákupu jiných léků bez lékařského předpisu Vám o vhodnosti současného užívání poradí Váš lékárník.

### Kontraindikace:

Přecitlivělost na vitamin B1 a jiné složky přípravku  
minimální trvanlivosti vyznačeném na obalu! Nepřekračujte doporučené denní dávkování!

**Výrobce:** pro Galmed a.s. vyrábí Generica, spol. s r.o., Vrbovská 39, Piešťany, Slovenská republika  
www.galmed.cz