

Sunar 24

Sunar 24 je mléčná výživa vhodná pro děti od ukončených 24. měsíců až po předškolní děti do 6 let. Složení mléka **Sunar 24** odpovídá výživovým potřebám dětí v tomto vývojovém období.

Na rozdíl od kravského mléka obsahuje vhodnou skladbu bílkovin, vitamínů a minerálních látek a nezatěžuje tak organismus dítěte. Např. ve srovnání s kravskými mléky má **Sunar 24** optimální hladinu vitamínů, minerálních látek a stopových prvků, vyrovnaný podíl nenasycených mastných kyselin a navýšený podíl kyseliny linolové a linolenové. Ty patří do skupiny omega-3 a omega-6 nenasycených mastných kyselin a příznivě působí na činnost srdce a cév. Sunar 24 obsahuje také prebiotikum ? oligofruktózu, která pozitivně ovlivňuje složení střevní mikroflóry a podporuje posilování obranyschopnosti organismu.

500 ml připraveného mléka Sunar 24 představuje doporučenou denní dávku.

Sunar 24 obsahuje:

- železo, které je nezbytné pro krevotvorbu, zajišťuje přenos kyslíku k buňkám a uplatňuje se při stavbě červených krvinek
- železo, společně s přítomným zinkem také přispívá k posilování imunitního systému
- jod, který podporuje správný vývoj a funkci štítné žlázy
- vitaminy A, C a E, které mají kromě jiného významnou antioxidační funkci, čímž chrání organismus před volnými radikály

Sunar 24 je tedy díky složení ideální pro děti od 2 - 6 let v doporučeném množství 500 ml denně. Pro zpestření a rozvoj chutí je pro děti připravena i ochucená varianta [Sunar 24 jahodový](#).

Balení: 600 g

Složení výrobku

sušené plnotučné mléko, maltodextrin, sušené odtučněné mléko, rostlinné oleje, laktóza, sacharóza, oligofruktóza (FOS), minerální látky (viz. tabulka), vitaminy, stopové prvky (viz. tabulka).

Průměrná výživová hodnota výrobku:	na 100 g prášku	na 500 ml (69 g)
Energetická hodnota	2007 kJ / 479 kcal	1375 kJ / 330 kcal
Bílkoviny	15 g	10 g
Kasein	11,5 g	8 g
Syrovátkové bílkoviny	3,5 g	2,5 g
Kasein: Syrovátkové bílkoviny	77:23	
Sacharidy	52,5 g	36 g

- z nich laktóza	29,2 g	20 g
- z nich maltodextrin	15,8 g	10,6 g
- z nich sacharóza	6,2 g	4,25 g
FOS	1,3 g	0,9 g
Tuky	23 g	16 g
- z nich mléčný	9,5 g	6,5 g
- z nich rostlinný	13,5 g	9 g
- z nich kyselina linolová	1,5 g	1,05 g
- z nich ?-kyselina linolenová	0,2 g	0,15 g
Minerální	5,8 g	3,95 g

Minerální:	na 100 g prášku	na 500 ml	%r.h.*
Sodík	196 mg	135 mg	34
Draslík	850 mg	580 mg	58
Chlorid	459 mg	315 mg	63
Vápník	950 mg	650 mg	118
Fosfor	600 mg	410 mg	75
Ca/P	1,6		
Hořčík	46 mg	31,5 mg	39
Železo	6,0 mg	4,1 mg	51
Zinek	5,0 mg	3,45 mg	69
Měď	216 µg	150 µg	30
Jód	160 µg	110 µg	138
Mangan	40 µg	27 µg	
Selen	14 µg	10 µg	50
Vitaminy:			
Vitamin A	580 µg	400 µg	100
Vitamin D	6,0 µg	4 µg	57
Vitamin E	10 mg	7 mg	140
Vitamin K	35 µg	24 µg	200
Vitamin C	80 mg	55 mg	122
Vitamin B1	0,45 mg	0,35 mg	70
Vitamin B2	1,4 mg	0,95 mg	136
Niacin	5 mg	3,45 mg	49
Vitamin/Vitamín B6	0,35 mg	0,25 mg	36

Kyselina listová	70 µg	48 µg	38
Vitamin B12	2 µg	1,4 µg	175
Biotin	22 µg	15 µg	150
Kyselina pantothenová	3,6 mg	2,5 mg	83

* referenční hodnoty na 500 ml

Použití:

Sunar 24 lze připravovat do pítka nebo do hrnečku. Doporučená denní dávka je 500 ml mléka.