

## Magnesii lactici Galmed tbl. 100 x 0,5 g

Doplněk stravy

### **Složení:**

Účinná látka: Magnesii laktas dihydricus (dihydrát magnesium-laktátu) 0,500 g v 1 tabletě obsahuje 51 mg hořčíku

Pomocné látky: kukuřičný škrob, laktóza, předželatinový škrob, talek, stearan hořečnatý, polyvinylpyrolidon

### **Indikační skupina:**

Minerální přípravek

### **Charakteristika:**

Přípravek doplňuje sníženou hladinu hořčíku v organismu.

Hořčík má svou nezastupitelnou úlohu pro bezchybnou funkci nervového systému, kde reguluje přenos vzruchů k nervům a ovlivňuje tak nervosvalovou dráždivost a svalovou kontrakci. Jeho nedostatek vede ke křečovým stavům. Dále funguje jako katalyzátor četných chemických reakcí v našem organismu, reguluje propustnost buněčných membrán, má důležitou úlohu při transformaci krevního cukru na energii. Hořčík zpevňuje kostní tkáň, pomáhá udržovat tvrdou zubní sklovinu a odolnost proti zubní kazivosti. Potřeba hořčíku také stoupá v těhotenství.

### **Dávkování a způsob použití:**

Dospělí 2 – 3 tablety denně, děti od 3 let ½ - 1 tableta denně

### **Upozornění**

Není určeno pro děti do 3 let.

Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Přípravek nepoužívejte jako náhradu pestré stravy.

Přípravek nesmí být používán po uplynutí doby použitelnosti vyznačené na obalu.

### **Uchovávání:**

Přípravek se uchovává na suchém místě při teplotě do 25°C.

Ukládat mimo dosah dětí!

**Balení:** 100 tablet v blistru.

**Hmotnost obsahu:** 40,1 g

**Výrobce:** pro Galmed a.s. vyrábí Biomedica<sup>®</sup>, spol.s r.o., Pekařská 8, 155 00 Praha 5, ČR,  
www.galmed.cz